

Hoe overleef je in de natuur?

5 **Wist je dat Nederlandse soldaten vaak in andere landen werken? Ze werken in landen waar oorlog is (geweest). Elke Nederlandse soldaat die in het buitenland heeft gewerkt heet 'veteraan'. Veteranen weten door hun werk vaak goed hoe je moet overleven in de natuur. Damon van 22 is zo'n veteraan. Hij vertelt er meer over.**



Damon (rechts) in camouflagekleding

Zorg dat je niet opvalt

10 Damon heeft gewerkt in Irak, een land in het Midden-Oosten. In dit land is het vaak heel erg warm. Vaak meer dan vijftig graden! Zo warm wordt het in Nederland nooit. Omdat het er zo warm is, is er ook veel woestijn. Er groeien weinig bomen en struiken. Je kunt je als soldaat daarom minder goed verstoppen. 'Verstoppen is juist erg belangrijk als soldaat,' vertelt Damon. 'Anders ziet de vijand je snel. Daarom gebruikt elke soldaat camouflage. We dragen kleren die
15 dezelfde kleur hebben als de woestijn. Zo word je minder snel gezien. Denk maar aan een kameleon. Ook die zorgt dat hij dezelfde kleuren heeft als zijn omgeving.'

Schoon drinkwater

20 'In de woestijn heb je geen kraan met schoon drinkwater, vertelt Damon. 'Daarom moet je soms zelf op zoek naar water. Je kunt bijvoorbeeld een kuil graven. Diep in de grond zit namelijk water. Ook kun je ergens plastic neerleggen. Als het dan gaat regenen, kun je het water hierin opvangen. Regenwater en grondwater kun je alleen niet meteen drinken. Je moet het eerst filteren. Dat betekent dat je het water door bijvoorbeeld een schone zakdoek of handdoek laat lopen. Daarmee haal je de ergste viezigheid uit het water. Daarna moet je het water zeker één minuut koken. Pas dan is het water schoon genoeg om het te drinken. Water is heel belangrijk
25 om in de natuur te overleven. Wist je dat mensen meerdere dagen zonder eten kunnen, maar niet zonder water?'

Vuur maken

30 Om water te koken heb je natuurlijk wel vuur nodig. En niet alleen daarvoor. Op je vuurtje kun je eten klaarmaken. Het vuur laat ook je kleding drogen en het houdt je lekker warm. Vuur beschermt je ook nog eens tegen wilde dieren, zoals wolven. Die houden namelijk niet van vuur. Vuur kunnen maken is dus belangrijk als je wilt overleven in de natuur. 'De makkelijkste manier om vuur te maken is natuurlijk met lucifers,'
35 vertelt Damon. 'Maar die heb je niet altijd bij je. Je kunt ook droge stro of mos snel tegen elkaar wrijven. Zo ontstaat warmte en krijg je uiteindelijk vuur. En dat is handig om te overleven in de natuur!'



Vuur maken met stro

Bron: www.veteraneninstituut.nl.



Woordenlijst

het Midden-Oosten = een gebied in Azië, waar landen als Iran en Irak liggen
de camouflage = kleuren die hetzelfde zijn als de omgeving, zodat iets of iemand niet opvalt